

Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 7

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Min.)
UV 1	Mehr als Laufen, Springen, Werfen – Hürdenlauf, Kugelstoßen oder Hochsprung als neue Bewegungsform der Leichtathletik kennen lernen und bewältigen	3.6	12
UV 2	Da geht mit Sicherheit noch was! – Am Barren, Reck und Ringen auch schwierigere Übungen sicher turnen	5.3	12
UV 3	Glück - Strategie - Geschicklichkeit – Spiele mit unterschiedlichen Strukturmerkmalen beim Spielen erleben, gezielt variieren und auf ihre Wirkung hin reflektieren	2.3	12
UV 4	Ich will besser werden! – Die eigene Schwimmtechnik (im Kraul-, Brust-, Rücken- oder Delphinschwimmen) mit Start und Wende optimieren	4.6	18
UV 5	Abtauchen! – Sich unter Wasser orientieren und zunehmend sicher bewegen	4.7	8
UV 6	Hiiiiilfe! – Gefahren im Wasser sicher begegnen und sich selbst und andere retten	4.8	8
UV 7	Einer wird gewinnen – mit unterschiedlichen Partner*innen fair und regelkonform zweikämpfen	9.2	8
UV 8	Gegeneinander spielen und gewinnen wollen – im Basketballspiel 3:3 regelkonform sowie individual-, gruppen- und mannschaftstaktisch in einfachen Systemen angemessen spielen	7.5	12
Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:			120 UE
Stunden für die Unterrichtsvorhaben:			90 UE
Freiraum:			30 UE